

Châtillon-sur-Chalaronne, le 10/01/2025

COMMUNIQUE DE PRESSE

Communauté de Communes de la Dombes

La Communauté de Communes de la Dombes s'engage pour la santé de ses habitants avec le dispositif Sport Santé Dombes

Depuis l'automne 2024, la Communauté de Communes de la Dombes (CCD) déploie sur son territoire le dispositif Sport Santé, une initiative visant à promouvoir l'activité physique adaptée pour tous. Ce programme accompagne les habitants dans la reprise ou la pratique d'une activité physique régulière, contribuant ainsi à l'amélioration de leur santé.

Un dispositif innovant et accessible à tous

La Communauté de Communes de la Dombes s'est associée à Ain Profession Sport Culture qui pilote la plateforme Sport Santé de l'Ain qui a pour vocation de promouvoir la santé par les activités physiques. Il s'agit d'un dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'Activité Physique (DAPAP) par l'Agence Régionale de la Santé et le Service départemental de la Jeunesse, de l'Engagement et du Sport. L'association a également reçu l'habilitation « Maison Sport Santé » par le Ministère des Sports et le Ministère de la Santé.

Un parcours d'accompagnement personnalisé pour des résultats durables

Chaque participant bénéficie d'un suivi individualisé :

- **Prise de contact** (orientation par un professionnel de santé ou démarche personnelle)
- **Bilan personnalisé** (évaluation des attentes et capacités physiques)
- **Rendez-vous médical** (ajustement du programme en fonction de l'état de santé)
- **Accompagnement vers des activités adaptées**
- **Suivi mensuel et bilan final**

Ce parcours, d'une durée pouvant aller jusqu'à deux ans, est entièrement adapté aux besoins et aux capacités de chacun.

Des ateliers variés au cœur du territoire

Sport Santé Dombes permet d'accéder à plusieurs ateliers:

- Ateliers Passerelle Terrestre : Châtillon-sur-Chalaronne, Saint-André-de-Corcy
- Ateliers Passerelle Aquatique : Villars-les-Dombes
- Ateliers Sport Santé : Saint-Paul-de-Varax ou en association sportive ou structures privées
- Activités bien-être : proposées par des associations et structures privées

Comment participer ?

Les habitants souhaitant intégrer le dispositif peuvent contacter la plateforme Sport Santé de l'Ain, qui les orientera vers les activités adaptées :

Marie Goireau

Tél. : 07 88 20 14 47 Mail : info@ainsportsante.fr

Site : www.ainsportsante.fr